



ISTITUTO COMPRENSIVO

"Luigi Settembrini"

Via E. Fermi, snc - Tel. 0835877506 - 0835536095 – 0835404128

e-mail: mtic81700q@istruzione.it - pec: mtic81700q@pec.istruzione.it

75020 NOVA SIRI SCALO (MT)

Codice M.P.I. MTIC81700Q

Codice fiscale N. 82002160776

Al Personale Docente della Scuola Primaria

Alle famiglie

Al Direttore SGA

Sito Web / Atti

ISTITUTO COMPRENSIVO "L. SETTEMBRINI"-NOVA SIRI
Prot. 0001812 del 26/02/2026
I-1 (Uscita)

Oggetto: Linee guida sull'assegnazione dei compiti a casa e sulla gestione dei tempi di pausa

Gentili docenti, la nostra scuola si riconosce in un modello educativo che pone al centro il **benessere dell'alunno** e il rispetto dei suoi ritmi biologici di apprendimento. La scelta della "settimana corta" non è solo un'esigenza organizzativa, ma risponde alla necessità di garantire ai bambini un tempo disteso per la rielaborazione personale e il recupero delle energie.

Affinché l'apprendimento sia efficace, è scientificamente provato che il cervello necessita di alternare momenti di alta concentrazione a momenti di **reale disconnessione**.

1. Il diritto al riposo e i compiti a casa

Si invita il corpo docente a calibrare con estrema cura la mole di compiti assegnati, evitando sovraccarichi che possano inficiare la qualità del tempo trascorso in famiglia.

- **Il Fine Settimana:** sabato e domenica devono essere dedicati al riposo, al gioco e alla socialità. Si raccomanda vivamente di **non assegnare compiti per il lunedì**, permettendo così ai bambini di staccare completamente dalla routine scolastica.
- **Riferimenti Normativi:** Si richiama l'attenzione sulla nota storica del Ministero (es. **Circolare Ministeriale 20 febbraio 1964, n. 62** e successive), che già decenni fa evidenziava come il tempo libero debba essere salvaguardato per lo sviluppo armonico della personalità. Inoltre, l'**Art. 31 della Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia** sancisce il diritto del fanciullo al riposo e al tempo libero.

2. Gestione delle pause durante l'orario scolastico

Nell'ambito del nostro modello didattico, che prevede due pause strutturate, si ricorda che la pausa non è solo un'interruzione della lezione, ma un momento di **rigenerazione fisica**.

- **Libertà di movimento:** Si invitano i docenti a permettere ai bambini, durante gli intervalli, di alzarsi, sgranchirsi e muoversi liberamente in sicurezza. Il movimento fisico riduce lo stress e migliora la successiva capacità di attenzione.
- **Obiettivo:** Evitare la staticità prolungata, che è contraria ai bisogni fisiologici dei bambini della scuola primaria.

Insegnare non significa riempire un vaso, ma accendere un fuoco. Un bambino riposato è un bambino più curioso e pronto ad apprendere. Confido nella vostra professionalità e sensibilità pedagogica affinché la nostra scuola sia un luogo di crescita sereno e rispettoso dei tempi di ciascuno.

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico

Marzia Magnani

firmato digitalmente ai sensi del CAD e ss.mm.ii.